

Meine Angebote von Januar bis August 2026 im Überblick

Meditative Winterwanderung, Samstag, 10. Januar 2026

Candlelight Yoga, Samstag, 7. Februar

Reisebericht Radreise Algarve, Donnerstag, 12. Februar

Yoga, Bewegung und Entspannung für Männer
dienstags ab 24. Februar 2026 und dienstags ab 26. Mai

Radreisebericht Westküste Portugal, Donnerstag, 5. März 2026

Workshop „Gut und rückengerecht sitzen“, 21. März 2026
Christliches Klinikum Soest
Workshop im Rahmen des Gesundheitsmanagement nur für Mitarbeiter*innen
Katholischer Hospitalverbund Hellweg

Yin Yoga mit Klangschalen, 1. April 2026

Kundalini Meditation, 8. April 2026

Wanderbericht Sauerland Waldroute, Donnerstag 28. Mai 2026

Meditative Waldwanderung, Samstag, 13. Juni 2026

Wanderbericht Rheinsteig, 18. Juni 2026

Yoga im Emscherpark, ab 14. Juli 2026

Yoga im Bornekamp, ab 16. Juli 2026



www.frankwinkelkoetter.de